

53h Online Ausbildung Herbst 2026 Hybrid

(Anpassungen vorbehalten)

12 Wochen 12. Oktober 2026 – 11. Januar 2027

1x Willkommen gesamte Gruppe ca.60 Min.	1h
10 Module max. 3h als Aufzeichnung wöchentliche Freischaltung	30h
1h Hausaufgaben (HA) pro Woche zum Thema inkl. Pers. Support und Feedback	10h
10 x F+A Montags um 20Uhr (freiwillig) gesamte Gruppe ca.60 Min Fiona und/oder Karyna	10h
1x Goodby Zoom Call gesamte Gruppe ca.60 Min.	1h
Prüfungstreffen 60 Min. 6 Augen Du, Karyna und Fiona	1h

53 Stunden

Preis

998 CHF/Euro

(inkl. Skript, ABC Karten Set, Lehrmittel, div. Unterrichtsmaterial, Aufnahme in Community, Zugang zu Stundenbilder Bibliothek, ABC Ausmalbilder, Audio Dateien, Aufzeichnungen 10 Module)

Stundenplan Montag 12. Oktober 2026 bis Montag 11. Januar 2027

Hallo	Mo 12.Okt	20:00 Uhr	Kennenlernen Zoom Call K+F
Alle anwesend live vor Bildschirm			
Modul 1	Woche 1	M1 Philosophie	(Aufzeichnung)
F+A M1	Mo 19. Okt.	20:00 Uhr	K
Modul 2	Woche 2	M2 Kinderyoga	(Aufzeichnung)
F+A M2	Mo 26.Okt.	20:00 Uhr	F
Modul 3	Woche 3	M3 Methodik und Didaktik	(Aufzeichnung)
F+A M3	Mo 02. Nov.	20:00 Uhr	F
Modul 4	Woche 4	M4 Stundenaufbau	(Aufzeichnung)
F+A M4	Mo 09. Nov.	20:00 Uhr	F
Modul 5	Woche 5	M5 Asanas	(Aufzeichnung)
F+A M5	Mo 16. Nov.	20:00 Uhr	K
Modul 6	Woche 6	M6 Pranayama	(Aufzeichnung)
F+A M6	Mo 23. Nov	20:00 Uhr	K
Modul 7	Woche 7	M7 Yoga und Klang	(Aufzeichnung)
F+A M7	Mo 30. Nov	20:00 Uhr	F
Modul 8	Woche 8	M8 Meditation	(Aufzeichnung)
F+A M8	Mo 07. Dez.	20:00 Uhr	K
Modul 9	Woche 9	M9 Entspannung	(Aufzeichnung)
F+A M9	Mo 14. Dez.	20:00 Uhr	F
Modul 10	Woche 10	M10 Werbung	(Aufzeichnung)
F+A M10	Mo 21. Dez.	20:00 Uhr	K und F
Abschluss	Mo 11. Jan.	20:00 Uhr	Goodby Zoom Call K+F
Alle anwesend live vor Bildschirm			



K = Karyna
F = Fiona
F+A= Frage/Antwort