

DIE SCHILDKRÖTE



- alt und weise
- ruhig und geduldig
- beobachtet genau
- denkt nach, bevor sie handelt
- gibt Mut und Orientierung

Gefühl: Weisheit – Ruhe – Vertrauen

DAS HUHN



- neugierig und lebhaft
- schnell begeistert, auch leicht abgelenkt
- hat ein grosses Herz
- bringt Leichtigkeit und Freude
- ist oft die Erste, die hilft

Gefühl: Neugier – Freude – Herz

DAS KROKODIL



- gross und stark
- anfangs vorsichtig und zurückhaltend
- beschützend und loyal
- hilft, wenn es darauf ankommt
- hat ein gutes Herz

Gefühl: Stärke – Schutz – Vertrauen

DER WALD



Gefühl: Geborgenheit – Neuanfang – Entdeckung

DER WEG



Gefühl: Aufbruch – Neugier – Hoffnung

DIE HÖHLE



Gefühl: Ungewissheit – Angst – Mut finden

DIE QUELLE



Gefühl: Kraft schöpfen – Ruhe – Erneuerung

DAS TAL



Gefühl: Weite – Freiheit – Dankbarkeit

DER SEE (SPIEGEL DES SCHATZES)



Gefühl: Klarheit – Erkenntnis – innerer Schatz



1 Die Reise beginnt – Neuanfang und Mut



2 Ablenkung und Fokus –
Wohin geht meine Aufmerksamkeit?



4 Der Sturm – Angst, Nähe und Mutmacher



5 Die Höhle – Ungewissheit und Vertrauen



6 Heraus aus der Höhle – Ungewissheit und neuer Schritt



7 Die Quelle – Kraft schöpfen und auftanken



8 Der See – Den Schatz im Herzen entdecken



9 Heimweg – Veränderung und Dankbarkeit

DIE SCHILDKRÖTE



- klein, aber weise
- ruhig und geduldig
- beobachtet genau
- denkt nach, bevor sie handelt
- gibt Mut und Orientierung

Gefühl: Weisheit – Ruhe – Vertrauen

DAS HUHN



- neugierig und lebhaft
- schnell begeistert, auch leicht abgelenkt
- hat ein grosses Herz
- bringt Leichtigkeit und Freude
- ist oft die Erste, die hilft

Gefühl: Neugier – Freude – Herz

DAS KROKODIL



- gross und stark
- anfangs vorsichtig und zurückhaltend
- beschützend und loyal
- hilft, wenn es darauf ankommt
- hat ein gutes Herz

Gefühl: Stärke – Schutz – Vertrauen

AUF DEM BAUMSTAMM



- Gemeinsam tragen sie sich gegenseitig.
- Jeder bringt seine Stärken ein.

Gefühl: Vertrauen – Zusammenarbeit – Leichtigkeit