

53h Online Ausbildung Frühling 2026 Hybrid

(Anpassungen vorbehalten)

12 Wochen 08. April bis 22. Juni 2026

1x Willkommen gesamte Gruppe ca.90 Min.	1.5h
10 Module max. 3h als Aufzeichnung wöchentliche Freischaltung	30h
1h Hausaufgaben (HA) pro Woche zum Thema inkl. Pers. Support und Feedback	10h
9 x F+A Montags um 20Uhr (freiwillig) gesamte Gruppe ca.60 Min. Fiona oder Karyna	9h
1x Goodby Zoom Call gesamte Gruppe ca.90 Min.	1.5h
Prüfungstreffen 60 Min. 6 Augen Du, Karyna und Fiona	1h

53 Stunden

Preis

998 CHF/Euro

(inkl. Skript, ABC Karten Set, Lehrmittel, div. Unterrichtsmaterial, Aufnahme in Community, Zugang zu Stundenbilder Bibliothek, ABC Ausmalbilder, Audio Dateien, Aufzeichnungen 10 Module)

Stundenplan Mittwoch 8 April bis Montag 22 Juni 2026

Hallo	Mi 08. April	20:00 Uhr	Kennenlernen Zoom Call (K+F)
Alle anwesend live vor Bildschirm			
Modul 1	Woche 1	M1 Philosophie	(Aufzeichnung)
F+A M1	Mo 13. April	20:00 Uhr	(K oder F)
Modul 2	Woche 2	M2 Kinderyoga	(Aufzeichnung)
F+A M2	Mo 20. April	20:00 Uhr	(K oder F)
Modul 3	Woche 3	M3 Methodik und Didaktik	(Aufzeichnung)
F+A M3	Mo 27. April	20:00 Uhr	(K oder F)
Modul 4	Woche 4	M4 Stundenaufbau	(Aufzeichnung)
F+A M4	Mo 04. Mai	20:00 Uhr	(K oder F)
Modul 5	Woche 5	M5 Asanas	(Aufzeichnung)
F+A M5	Mo 11. Mai	20:00 Uhr	(K oder F)
Modul 6	Woche 6	M6 Pranayama	(Aufzeichnung)
F+A M6	Mo 18. Mai	20:00 Uhr	(K oder F)
Modul 7	Woche 7	M7 Yoga und Klang	(Aufzeichnung)
F+A M7	Mo 25. Mai	20:00 Uhr	(K oder F)
Modul 8	Woche 8	M8 Meditation	(Aufzeichnung)
F+A M8	Mo 01. Juni	20:00 Uhr	(K oder F)
Modul 9	Woche 9	M9 Entspannung	(Aufzeichnung)
F+A M9	Mo 08. Juni	20:00 Uhr	(K oder F)
Modul 10	Woche 10	M10 Werbung	(Aufzeichnung)
F+A M10	Mo 15. Juni	20:00 Uhr	(K oder F)
Abschluss	Fr 22. Juni	20:00 Uhr	Goodby Zoom Call (K+F)
Alle anwesend live vor Bildschirm			



K = Karyna
F = Fiona
F+A = Frage/Antwort